

CLA 1000 de Power Nutra 90 capsulas



El CLA (siglas en ingles para el acido linoleico conjugado) no es un descubrimiento tan reciente como se pueda creer. Sin embargo, una mejor comprension de sus efectos ha llevado a descubrir aplicaciones que son extremadamente nuevas e increibles...

Calificación: Sin calificación

Precio

20,90 €

Descuento-6,00 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Fabricante:[Power Nutra](#)

?

El **CLA** (siglas en ingles para el acido linoleico conjugado) no es un descubrimiento tan reciente como se pueda creer. Sin embargo, una mejor comprension de sus efectos ha llevado a descubrir aplicaciones que son extremadamente nuevas e increibles. AST Sports Science fue la primera empresa en hablar de los posibles beneficios que el CLA ejerce sobre el atleta y los ultimos estudios les estan dando la razon.

Aunque aun no se comprenden por completo todas intrincadas características del CLA, existe una aceptacion general entre los investigadores de que este nutriente contrarresta los efectos negativos del acido linoleico y regula el metabolismo de la grasa y el de la proteina en los animales. Pariza afirma que: "Un numero cada vez mayor de datos indican que el CLA es un nutriente reconocido como tal recientemente que regula la retencion y el metabolismo de la energia?". Por ello el CLA puede describirse como un factor de crecimiento.

Eficiencia del consumo de alimentos

Se ha demostrado en estudios sobre animales que el CLA incrementa el indice de crecimiento mediante la mejora de la eficiencia de alimentacion. En investigaciones controladas, los animales cuya dieta se completaba con CLA incrementaron su proteina corporal (tejido muscular) al mismo tiempo que se reducía de forma significativa la grasa corporal. Esto se producía incluso aunque su consumo de alimentos fuera menor. Este cambio importante sobre la composicion corporal tambien se le puede atribuir a los efectos del CLA sobre la funcion inmunitaria. Cuando los niveles de CLA decaen, la interleucina 1 y el factor- α de necrosis tumoral aumentan la acumulacion de grasas. El CLA ha demostrado evitar el desgaste del tejido muscular provocado por los niveles elevados de estas citocinas.

Los estudios sobre humanos estan aportando datos muy similares. El CLA puede ser el nutriente mas importante en el mundo del culturismo que se ha descubierto en la ultima decada. Sus efectos anticatabolicos rivalizan con los compuestos farmacologicos mas fuertes, aunque se trate de un nutriente natural. El CLA posee la capacidad de ayudar a formar masa muscular libre de grasa, a reducir grasa corporal y a favorecer la salud en general.

Desde que esta investigacion salio a la luz, se ha creado una forma mas economica y eficiente de obtener el CLA necesario. A traves una avanzada tecnologia lipidica, se desarrollo un proceso de sintetizacion del CLA que permite un consumo de precision gracias a las capsulas de softgel que consiguen que el CLA se pueda ingerir a determinados intervalos de tiempo sin calorías adicionales. El CLA no solo incrementa la masa muscular al mismo tiempo que reduce la grasa corporal, sino que diversos estudios han comprobado que posee beneficios anticatabolicos, antioxidantes, sobre el sistema inmunitario y anticancerigenos. Otros estudios han revelado que tambien se produce una reduccion drastica del colesterol. Todo esto gracias a un lipido estructurado, una "grasa de diseno", por decirlo de otra forma.

¿Por que la suplementacion con CLA es la mas adecuada?

El CLA se encuentra de forma natural en productos como leche, queso, carne de vaca, carne de cordero y una gran cantidad de alimentos procesados. El problema con estos ultimos es que no son sanos, por lo que consumir una gran cantidad de ellos no solo seria poco practico, sino que produciría un efecto muy negativo sobre su metabolismo debido a los altos impuestos caloricos que tendria que pagar.

Los alimentos mas ricos en CLA poseen una media de 7 mg de este nutriente por cada gramo de grasa. Para obtener el CLA que contiene un solo softgel de CLA 1000 tendria que consumir cerca de 64 gramos de grasas. Para ingerir el consumo recomendado de CLA para ganar masa muscular y reducir grasas, deberia tomar 579 gramos de grasas de alimentos ricos en este nutriente unico, unas 5000 calorías de grasas. Con el desarrollo de CLA 1000, la tecnologia y la ciencia pasan a formar parte de su arsenal para formar musculo. AST emplea una tecnologia lipidica avanzada para reforzar todos los beneficios del CLA en unas capsulas completas y faciles de tragar.

No pierda ni un minuto mas. Empiece a formar musculo y a perder grasa de forma segura, natural y efectiva. Pida su CLA de AST hoy mismo.

Principales beneficios de CLA de AST:

- * Reduce la grasa corporal.
- * Aumenta el metabolismo de las grasas.
- * Incrementa la sintesis proteica.

Informacion por toma de 3 capsulas

CLA ONE 80% (2400 mg de acido linoleico conjugado-CLA) 3000 mg

Modo de empleo:

Como suplemento dietetico, tomar 1 capsula 3 veces al dia o 3 capsulas 1 vez al dia.

Envase de 90 capsulas.?

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.